

令和8年9月号 はあもにいこども園 親子ひろば

はあもにいスクエア

時間：9:45～10:45

2日

ベビーマッサージ



助産師 河添 美鈴先生

2ヶ月～受け付けています

【持ち物】

バスタオル・水分(母乳でもOK)
ご希望の方はお電話ください

9日

お部屋で遊ぼう



16日

ベビーヨガ&産後ヨガ



横山 友稀先生

3ヶ月～受け付けています

【持ち物】

バスタオル・ヨガマット持参可

※予防接種後1日経過していれば

参加できます

ご希望の方はお電話ください

30日

手形アートを作ろう



お願い

- 🐾 お茶と帽子は各自でご用意ください
- 🐾 お菓子の持ち込みはご遠慮ください
- 🐾 必要なオムツは各自でご用意ください
- 🐾 ゴミは各自でお持ち帰りください

Check!



10月の予定



7日・14日・21日・28日

子育て相談



毎週月曜日～金曜日 (9:00～16:00)

お子様のことで、困っていることがありますか?

抱え込まず、お気軽にご相談ください

社会福祉法人どれみ会
はあもにいこども園
浜松市中央区三和町 782
053-464-8770