

令和8年 7月号 はあもにいこども園 親子ひろば

# はあもにいスクエア

時間：9:45～10:45

1日

ベビーマッサージ



助産師 川添 美鈴先生  
2ヶ月～受け付けています  
【持ち物】  
バスタオル・水分(母乳でもOK)  
ご希望の方はお電話ください

8日

お部屋・お庭で遊ぼう♪



15日

ベビーヨガ&産後ヨガ



横山 友稀先生  
3ヶ月～受け付けています  
【持ち物】  
バスタオル・ヨガマット持参可  
※予防接種後1日経過していれば  
参加できます  
ご希望の方はお電話ください

22日  
29日

水遊び・プール遊び



【持ち物】  
バスタオル・水着・  
水遊び用紙パンツ

## お願い

- 🐾 お茶と帽子は各自でご用意ください
- 🐾 お菓子の持ち込みはご遠慮ください
- 🐾 必要なオムツは各自でご用意ください
- 🐾 ゴミは各自でお持ち帰りください

## check!



8月の予定



5日・19日・26日

## 子育て相談



毎週月曜日～金曜日 (9:00～16:00)

お子様のごことで、困っていることがありますか?  
抱え込まず、お気軽にご相談ください

社会福祉法人どれみ会  
はあもにいこども園  
浜松市中央区三和町 782  
053-464-8770