



12月号

令和4年12月  
社会福祉法人どれみ会  
はあもにいこども園  
こども園親子ひろば  
12月号

# はあもにいスクエア

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは寒さに負けず、お庭で落ち葉を拾ったり、追いかけてっこをしたり元気いっぱいです。

はあもにいスクエアでは、今月から新たなイベント「ベビーヨガ&産後ヨガ」を開催いたします。肩こり・腰痛改善・産後骨盤調整など毎日頑張っているママにとっておすすめの産後ヨガです。お子さんと一緒に優しいヨガで心も体もリフレッシュ♪ご参加お待ちしております。



## 12月のイベント

9:30 受付開始

9:45~10:45



12月7日(水)

クリスマスリース作り

秋のリース作りに参加された方は  
リースを持って来て下さいね♪



NEW イベント

12月21日(水)

ベビーヨガ&産後ヨガ

3ヶ月~参加できます。

講師 横山 友稀 先生

【持ち物】バスタオル・ヨガマット持参可  
※予防接種後1日経過していれば参加可能です。

ご希望の方はお電話下さい。

12月14日(水)

ベビーマッサージ

2ヶ月~受け付けています。

ゆったりとした時間を過ごしてみませんか?  
母乳・離乳食相談など、どんな事でもお気軽に  
声を掛けて下さいね♪

助産師：富村 綾 先生

【持ち物】バスタオル、水分(母乳でもOK)

1月の予定(変更になる場合があります)

11日(水)・18日(水)・25日(水)

子育て相談

毎週月曜日~金曜日

9:00~16:00

お子様のことで困っていることはありますか?  
抱え込まず、お気軽にご相談下さい。

園庭開放(水曜日)

お庭で楽しく遊ぼう!

外用の靴下を持ってきて下さいね!

お願い

- 駐車場には、限りがあります。お近くの方は、徒歩や乗り合いでお越し下さい。
- お茶と帽子は、各自でご用意下さい。
- お菓子の持ち込みは、ご遠慮下さい。
- 必要なオムツは、各自でご用意下さい。
- ゴミは、各自でお持ち帰り下さい。

ご利用者様へお願い

- ♪入前室に手洗い又は手指の消毒・保護者はマスクの着用をお願いします。
- ♪体調確認・検温の有無(未測定の場合は体温計をお貸しします)を確認致します。
- ♪体調不良の方や風邪の症状のある方はご利用をお控えください。

社会福祉法人どれみ会

はあもにいこども園

浜松市南区三和町782番地

TEL 053-464-8770

